BRAK-

YA, AMPUUUN! AKU TAHU DIA DARI JURUSAN YANG BERBEDA, TAPI MASAK SIH...?!

!?

DIA BILANG DIA TAKUT KALAU KONSELING AKAN MEMPERKECIL KEMUNGKINANNYA UNTUK DAPAT PEKERJAAN!

BISA-BISANYA MASIH ADA ORANG YANG PERCAYA ITU...?!

AHH...

APA MAKSUD-MU?

HAMPIR SEMUA ORANG KOREA MASIH MEMPER-CAYAINYA.

APA?! BUKANNYA SEKARANG SUDAH LEBIH BAIK?

SEORANG PROFESOR YANG KUKENAL PERNAH MENYELIDIKI PERSEPSI ORANG KOREA
ATAS PENANGANAN DAN KONSELING PSIKOLOGIS.

HASILNYA TIMPANG.
"BUKANKAH KONSELING ITU UNTUK PASIEN GANGGUAN JIWA?"
"PENGOBATAN PSIKOLOGIS ITU JELEK KALAU MAU MASUK KETENTARAAN, MAU BEKERJA, ATAU MASUK KULIAH," HAL-HAL SEPERTI ITULAH.

SEIRING DENGAN KEYAKINAN TENTANG GOLONGAN DARAH, PERSEPSI NEGATIF SEPERTI INI TENTANG KONSELING,

DIRUJUK SEBAGAI MITOS UTAMA DI KOREA OLEH AKADEMISI ASING.

ADIK KELASKU YANG SATU KLUB DENGANKU, YANG DULU PERNAH KUTAKSIR, BARU SAJA KEMBALI KULIAH.

SAAT AKU BICARA DENGANNYA, SEPERTINYA DIA SEDANG MENDERITA GANGGUAN TIDUR,

JUGA KECEMASAN DAN DEPRESI RINGAN.

TAPI BUAT SESEORANG YANG MENDERITA INSOMNIA YANG DISEBABKAN KEGAGALAN MENCARI PEKERJAAN, LALU DIA MENOLAK KONSELING KARENA DIA BERPIKIR ITU AKAN MEMPERKECIL KEMUNGKINAN-NYA DAPAT KERJA...

KITA SUDAH CUKUP SIBUK MENANGANI ORANG-ORANG YANG DATANG UNTUK KONSELING.

KITA TAK PERLU MENANGANI ORANG YANG ADA DI LUAR SANA.

.....

AKU TAK BISA DIAM SAJA.

AKU KELUAR DULU, PROFESOR!

CEKLIK

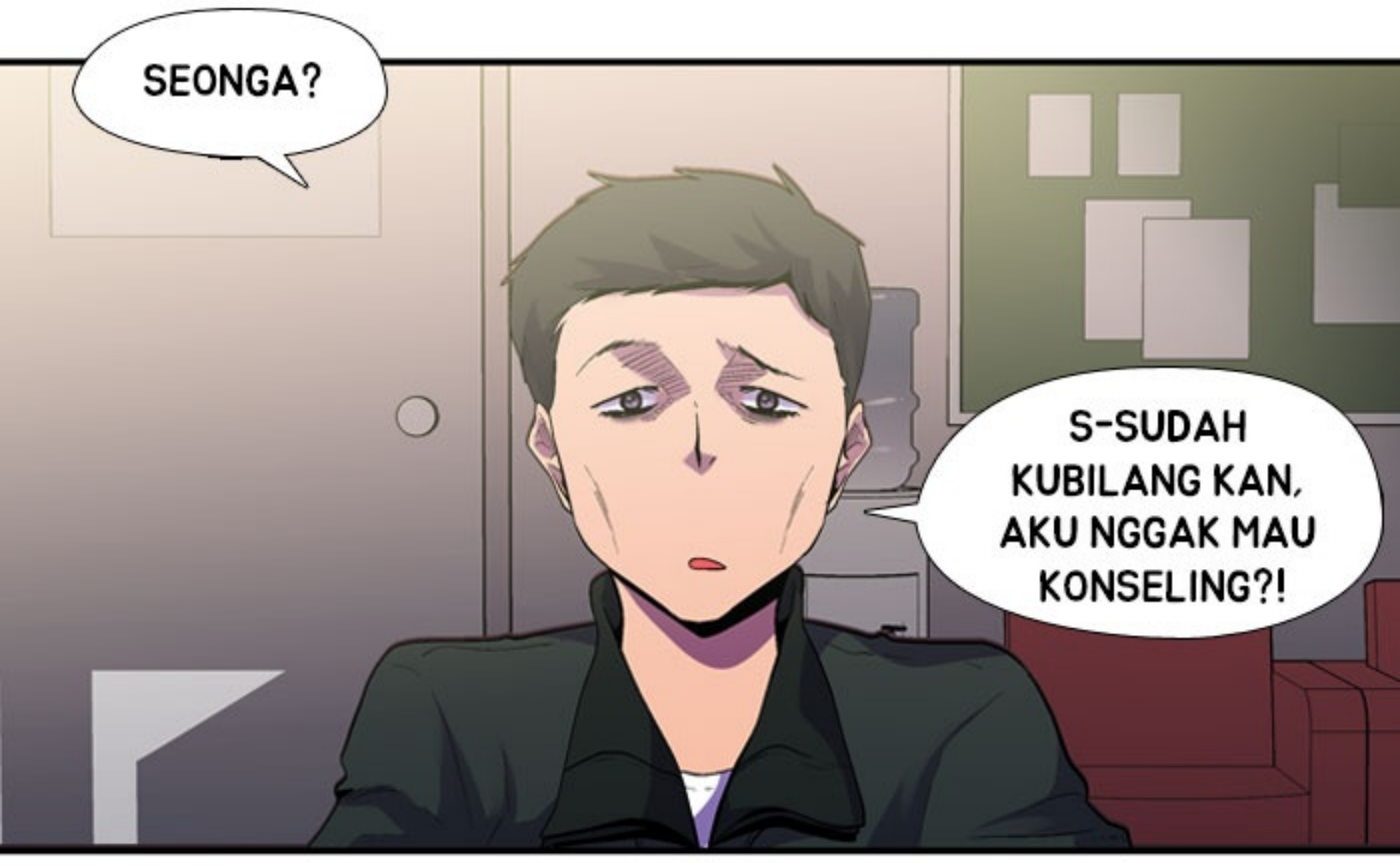
BRAK-

MELIHAT SIKAP NON YOON,

AKU JADI INGIN MEMBUAT PENDEKATAN AKADEMIS PADA KONSEP [SUKA IKUT CAMPUR] DARI ORANG KOREA.

- INSOMNIA (2)

KANTOR
KONSELING


SEONGA?
S-SUDAH KUBILANG KAN, AKU NGGAK MAU KONSELING?!

TERSERAH, DEH!
DENGAR BAIK-BAIK, YOOGUN.

CATATAN PERNAH IKUT KONSELING AKAN JADI HAL YANG MERUGIKAN ITU CUMA MITOS.

ITU BETUL-BETUL MUSTAHIL.

APA?

ADA DUA TIPE KONSELING.

SREK

KENAPA KAMU TIBA-TIBA PAKAI KACAMATA...?

ADA KONSELING YANG DILAKUKAN OLEH [PSIKOLOG KLINIS] YANG MEMPELAJARI KONSELING KLINIS DI BIDANG ILMU PSIKOLOGI.

DAN ADA KONSELING YANG DIBERIKAN OLEH [PSIKIATER] YANG SUDAH MEMPELAJARI ILMU OBAT-OBATAN.

KARENA PSIKIATER ADALAH [DOKTER], MEREKA BISA MEMBERI RESEP OBAT-OBATAN DAN MASUK DALAM TANGGUNGAN ASURANSI MEDIS.

TAPI DI KOREA, [PSIKOLOG KLINIS] BUKANLAH DOKTER, JADI MEREKA TAK MASUK DALAM ASURANSI DAN TAK BISA MEMBERI RESEP OBAT.

NAMUN, KARENA MASALAH BIAYA PENGOBATAN DI DUNIA MEDIS, DALAM RANAH PSIKOLOGI, SEBAGIAN BESAR AKAN MEMBERIKAN

DIAGNOSIS JANGKA PENDEK DAN RESEP PENGOBATAN.

DAN UNTUK KONSELING BERUPA PERBINCANGAN, YANG BIASANYA MELIBATKAN OBROLAN PANJANG,

INI LEBIH BANYAK TERJADI DI KONSELING PSIKOLOGI KLINIS KETIMBANG DENGAN PSIKIATER.

B-BETUL KAN, PEMBACA KOMIK DR. FROST?

TAPI CUMA ADA DUA KASUS YANG MEMPERBOLEHKAN ORANG LAIN MELIHAT CATATAN INI.

SATU, UNTUK [PENYELIDIKAN KRIMINAL],

ATAU BILA ADA NYAWA YANG DALAM BAHAYA.

DAN BAHKAN DALAM SITUASI SEPERTI ITU,

MEREKA TAK BOLEH MELIHAT CATATAN ITU TANPA IZIN DARIMU ATAU KONSELORMU.

SOAL REKAM MEDIS, TERMASUK KONSELLING,

SEMUA ITU ADALAH CATATAN YANG SANGAT PRIBADI SIFATNYA, YANG TAK BISA DILIHAT UNTUK MASUK KETENTARAAN, MASUK KULIAH, ATAU BEKERJA.

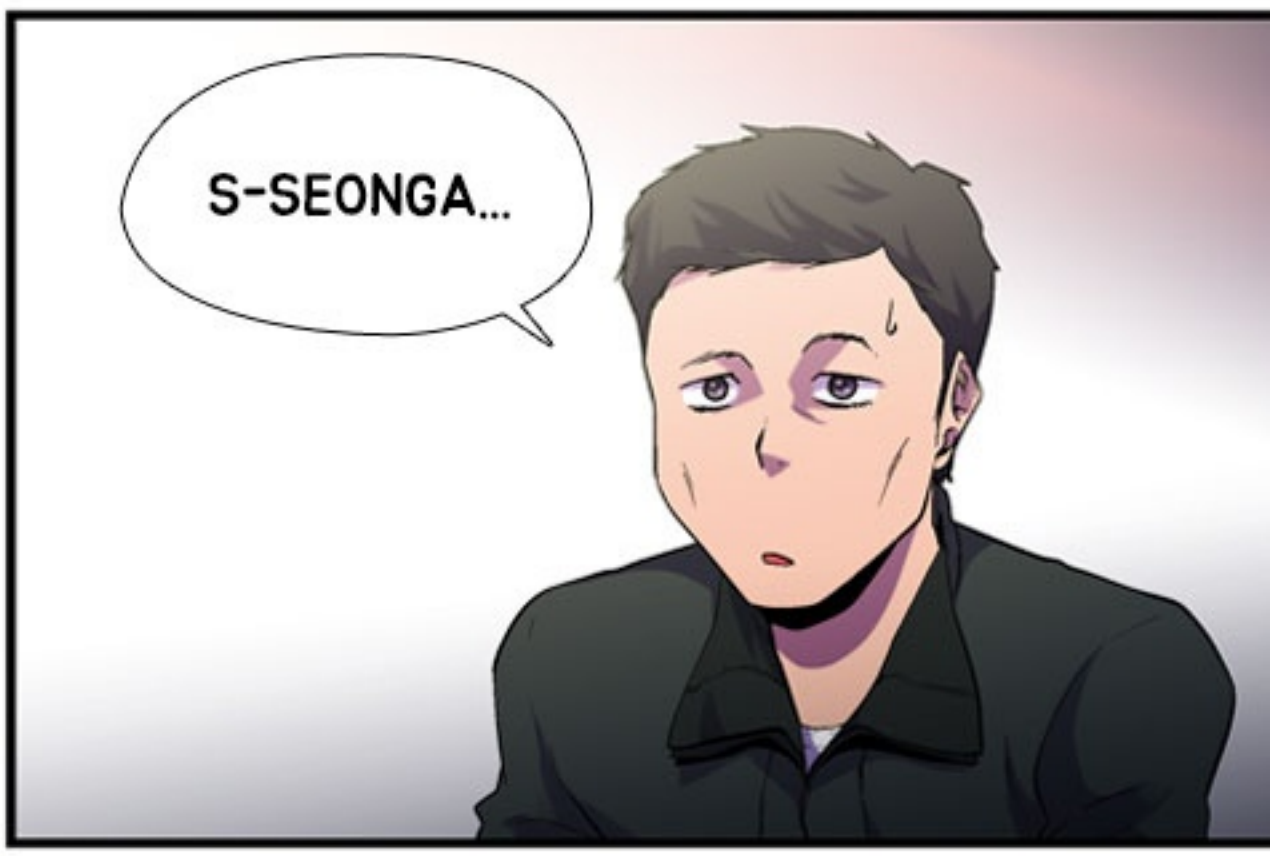
BILANG PADAMU KALAU SEMUA CATATAN ITU MERUGIKANMU PUN SUDAH JADI PELANGGARAN HUKUM SERIUS.

DULU, PENGOBATAN UMUMNYA HANYA DIBERIKAN BAGI KASUS YANG [MENGHARUSKAN PENDERITA MASUK KE RUMAH SAKIT] SEPERTI SCHIZOPHRENIA,

DAN KEBANYAKAN ORANG MENUTUPINYA DAN HIDUP DENGAN GEJALA UMUM.

TAPI DI MASYARAKAT SAAT INI, SAAT ORANG-ORANG NORMAL PUNYA BEGITU BANYAK LUKA PSIKOLOGIS,

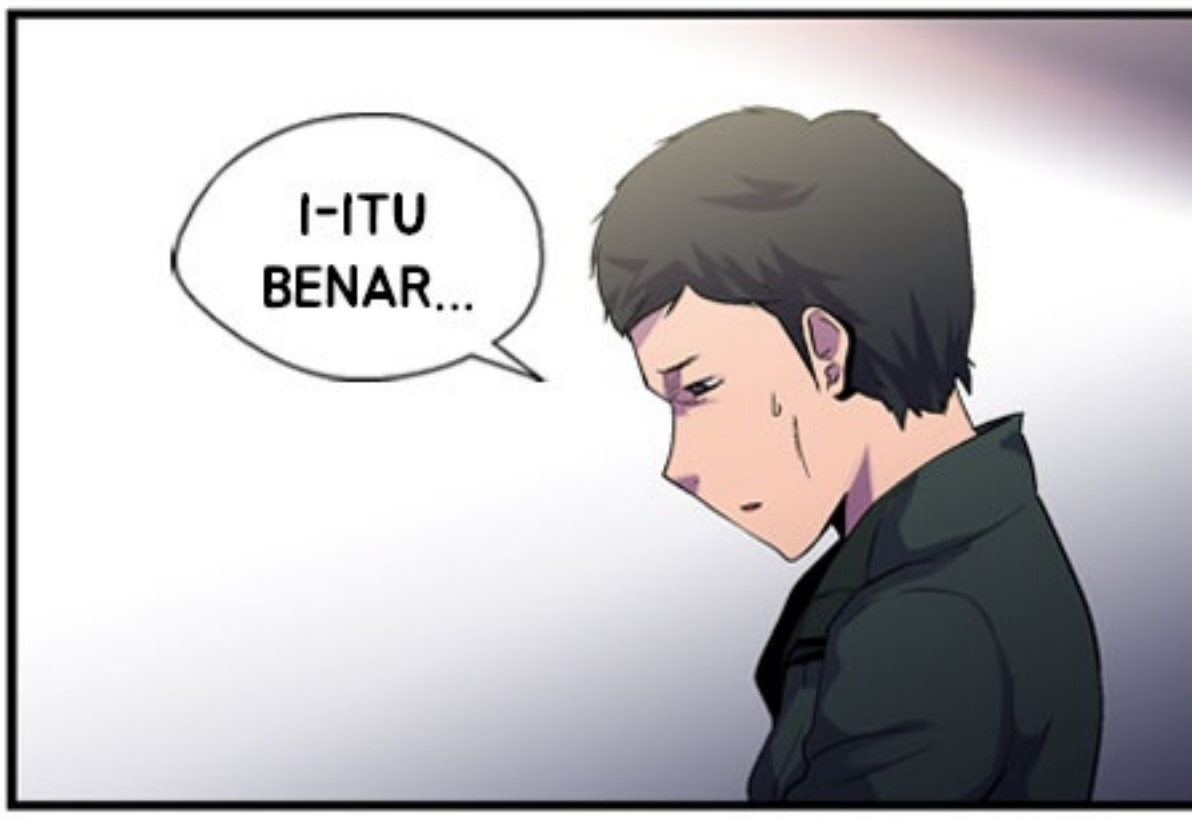
SEMUA ORANG HARUS IKUT KONSELING!


S-SEONGA...

KENAPA KAMU SERIUS SEKALI...?
AGAK MALU

CUMA DENGAN MENGOBATI INSOMNIAMU, DEPRESI DAN KECEMASANMU AKAN JAUH MEMBAIK.
PADA AKHIRNYA, BUKANKAH ITU BERGUNA UNTUK

BERGUNA UNTUK MENCARI PEKERJAAN?



BAGAIMANA KALAU KAU MENCOBA-NYA?

AH...

BAIKLAH, SEONGA.

AKU HARUS DATANG KE PUSAT KONSELING KAMPUS, KAN?

SUKA IKUT CAMPUR, BERSIKAP MAU TAHU URUSAN ORANG...

SUKA MENGGANGGU... TERNYATA STUDI SOAL INI TAK SEBANYAK DUGAANKU.

BERSAMBUNG

JONGBEOM LEE

PENASIHAT AHLI:
[HYEONGSEOK SONG]
(MENYANDANG GELAR PHD UNTUK ILMU PSIKOLOGI,
KEPALA KLINIK "HEART TO HEART")

[DASIM NU]
(KEPALA "ACADEMY PSIKOLOGI DASIM NU,"
PENULIS ARTIKEL PSIKOLOGI)

[GYEONGBO SEO]
(PENGAJAR DI UNIVERSITAS YONSEI,
FAKULTAS PSIKOLOGI - S1) ET AL.